

# Escala de Autoinforme para TDAH en Adultos (ASRS-v1.1) — Lista de Síntomas

Las preguntas que aparecen en la siguiente página están diseñadas para facilitar el diálogo entre el médico y el paciente, y para ayudar a confirmar si podría estar presentando síntomas del **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)**.

## **Descripción:**

La Lista de Síntomas es un instrumento compuesto por los dieciocho criterios del *DSM-IV-TR*. Seis de las dieciocho preguntas han demostrado ser las más predictivas de síntomas compatibles con TDAH.

Estas seis preguntas constituyen la **Parte A** de la lista y conforman el **quesionario de cribado ASRS v1.1**.

La **Parte B** contiene las doce preguntas restantes.

## **Instrucciones para aplicar el cuestionario**

### **Síntomas**

1. Complete tanto la Parte A como la Parte B, marcando con una **X** en la casilla que mejor describa la frecuencia con la que experimenta cada síntoma.

2. **Puntúe la Parte A.**

Si aparecen **cuatro o más marcas** dentro de las casillas **sombreadas** de la Parte A, el paciente presenta síntomas altamente consistentes con TDAH en adultos y se justifica una investigación más profunda.

3. Las puntuaciones de frecuencia en la **Parte B** proporcionan información adicional y pueden servir como guía para explorar más los síntomas del paciente.

Preste atención a las marcas que se encuentran en las casillas sombreadas.

En esta parte no se calcula una puntuación total ni se determina probabilidad diagnóstica.

Las seis preguntas de la Parte A son las más predictivas del trastorno y se recomiendan para el cribado inicial.

**Si después de hacer el cuestionario crees que puedes tener TDAH, en el Gabinete Multidisciplinar de la Fundación, podemos ayudarte.**

**Teléfono: 913 40 30 83**

Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS-v1.1) Symptom Checklist

Nombre	Fecha	Nunca	Raramente	Algunas veces	A menudo	Muy a menudo
<p>Por favor, responda las siguientes preguntas evaluándose a sí mismo según cada uno de los criterios que se muestran, utilizando la escala del lado derecho de la página. A medida que conteste cada pregunta, marque con una X la casilla que mejor describa cómo se ha sentido y cómo se ha comportado durante los últimos seis meses.</p>						
<p>1. ¿Con qué frecuencia tiene dificultades para terminar los detalles finales de un proyecto, una vez que ya ha completado las partes más difíciles?</p>						
<p>2. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para poner las cosas en orden cuando debe realizar una tarea que requiere organización?</p>						
<p>3. ¿Con qué frecuencia tiene problemas para recordar citas u obligaciones?</p>						
<p>4. Cuando tiene una tarea que requiere mucho esfuerzo mental, ¿con qué frecuencia la evita o retrasa comenzarla?</p>						
<p>5. ¿Con qué frecuencia se mueve o se inquieta con las manos o los pies cuando tiene que permanecer sentado durante mucho tiempo?</p>						
<p>6. ¿Con qué frecuencia se siente excesivamente activo y con la necesidad de hacer cosas, como si estuviera "impulsado por un motor"?</p>						
Part A						
<p>7. ¿Con qué frecuencia comete errores por descuido cuando tiene que trabajar en un proyecto aburrido o difícil?</p>						
<p>8. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para mantener la atención cuando realiza un trabajo aburrido o repetitivo?</p>						
<p>9. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para concentrarse en lo que las personas le dicen, incluso cuando le están hablando directamente?</p>						
<p>10. ¿Con qué frecuencia pierde cosas o tiene dificultad para encontrarlas en casa o en el trabajo?</p>						
<p>11. ¿Con qué frecuencia se distrae por la actividad o el ruido que hay a su alrededor?</p>						
<p>12. ¿Con qué frecuencia se levanta de su asiento en reuniones u otras situaciones en las que se espera que permanezca sentado?</p>						
<p>13. ¿Con qué frecuencia se siente inquieto o nervioso?</p>						
<p>14. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para relajarse y descansar cuando dispone de tiempo para sí mismo?</p>						
<p>15. ¿Con qué frecuencia se encuentra hablando demasiado cuando está en situaciones sociales?</p>						
<p>16. Cuando está en una conversación, ¿con qué frecuencia se sorprende terminando las frases de las personas con las que habla antes de que ellas mismas las terminen?</p>						
<p>17. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para esperar su turno en situaciones en las que se requiere hacerlo?</p>						
<p>18. ¿Con qué frecuencia interrumpe a otras personas cuando están ocupadas?</p>						
Part B						