

Escala de Autoinforme para TDAH en Adultos (ASRS-vI.I) — Lista de Síntomas

Las preguntas que aparecen en la siguiente página están diseñadas para facilitar el diálogo entre el médico y el paciente, y para ayudar a confirmar si podría estar presentando síntomas del **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)**.

Descripción:

La Lista de Síntomas es un instrumento compuesto por los dieciocho criterios del *DSM-IV-TR*.

Seis de las dieciocho preguntas han demostrado ser las más predictivas de síntomas compatibles con TDAH.

Estas seis preguntas constituyen la **Parte A** de la lista y conforman el **cuestionario de cribado ASRS vI.I**.

La **Parte B** contiene las doce preguntas restantes.

Instrucciones para aplicar el cuestionario

Síntomas

1. Complete tanto la Parte A como la Parte B, marcando con una **X** en la casilla que mejor describa la frecuencia con la que experimenta cada síntoma.
2. **Puntúe la Parte A.**
Si aparecen **cuatro o más marcas** dentro de las casillas **sombreadas** de la Parte A, el paciente presenta síntomas altamente consistentes con TDAH en adultos y se justifica una investigación más profunda.
3. Las puntuaciones de frecuencia en la **Parte B** proporcionan información adicional y pueden servir como guía para explorar más los síntomas del paciente.
Preste atención a las marcas que se encuentran en las casillas sombreadas.
En esta parte no se calcula una puntuación total ni se determina probabilidad diagnóstica.
Las seis preguntas de la Parte A son las más predictivas del trastorno y se recomiendan para el cribado inicial.

Si después de hacer el cuestionario crees que puedes tener TDAH, en el Gabinete Multidisciplinar de la Fundación, podemos ayudarte.

Teléfono: 913 40 30 83

Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS-v1.1) Symptom Checklist

Nombre		Fecha					
Por favor, responda las siguientes preguntas evaluándose a sí mismo según cada uno de los criterios que se muestran, utilizando la escala del lado derecho de la página. A medida que conteste cada pregunta, marque con una X la casilla que mejor describa cómo se ha sentido y cómo se ha comportado durante los últimos seis meses.			Nunca	Raramente	Algunas veces	A menudo	Muy a menudo
1. ¿Con qué frecuencia tiene dificultades para terminar los detalles finales de un proyecto, una vez que ya ha completado las partes más difíciles?							
2. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para poner las cosas en orden cuando debe realizar una tarea que requiere organización?							
3. ¿Con qué frecuencia tiene problemas para recordar citas u obligaciones?							
4. Cuando tiene una tarea que requiere mucho esfuerzo mental, ¿con qué frecuencia la evita o retrasa comenzarla?							
5. ¿Con qué frecuencia se mueve o se inquieta con las manos o los pies cuando tiene que permanecer sentado durante mucho tiempo?							
6. ¿Con qué frecuencia se siente excesivamente activo y con la necesidad de hacer cosas, como si estuviera “impulsado por un motor”?							
Part A							
7. ¿Con qué frecuencia comete errores por descuido cuando tiene que trabajar en un proyecto aburrido o difícil?							
8. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para mantener la atención cuando realiza un trabajo aburrido o repetitivo?							
9. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para concentrarse en lo que las personas le dicen, incluso cuando le están hablando directamente?							
10. ¿Con qué frecuencia pierde cosas o tiene dificultad para encontrarlas en casa o en el trabajo?							
11. ¿Con qué frecuencia se distrae por la actividad o el ruido que hay a su alrededor?							
12. ¿Con qué frecuencia se levanta de su asiento en reuniones u otras situaciones en las que se espera que permanezca sentado?							
13. ¿Con qué frecuencia se siente inquieto o nervioso?							
14. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para relajarse y descansar cuando dispone de tiempo para sí mismo?							
15. ¿Con qué frecuencia se encuentra hablando demasiado cuando está en situaciones sociales?							
16. Cuando está en una conversación, ¿con qué frecuencia se sorprende terminando las frases de las personas con las que habla antes de que ellas mismas las terminen?							
17. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para esperar su turno en situaciones en las que se requiere hacerlo?							
18. ¿Con qué frecuencia interrumpe a otras personas cuando están ocupadas?							
Part B							