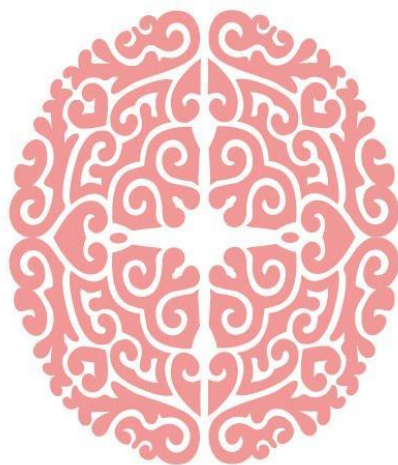




F U N D A C I Ó N
Q U E R E R

FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN DE NIÑOS
CON ENFERMEDADES RARAS DE DESARROLLO Y CONOCIMIENTO

PROGRAMA FÚTBOL TERAPÉUTICO

RESULTADOS DE EVOLUCION PRUEBAS MEDICAS

La Fundación Querer, en colaboración con la Fundación Atlético de Madrid, inició en 2018 un programa de intervención en el ámbito deportivo en niños con enfermedades neurológicas, acompañadas o no de discapacidad intelectual.

Realizada por el profesorado del Cole de Celia y Pepe, soportado por la Fundación Querer, recibe el apoyo de la Fundación Atlético de Madrid.

Se trata de, a través de ejercicio físico y deporte reglado, mejorar a desarrollar las capacidades físicas, la coordinación, el equilibrio y, en general un correcto desarrollo físico de los niños.

En las primeras etapas del desarrollo motor del niño, este debe nutrirse de diversas experiencias motrices y sobre todo debe desarrollar las habilidades motrices básicas para conseguir llegar a dominar otras habilidades mas complejas, como pueden ser las habilidades que requieren coordinación óculo-manual u óculo-pédica.

Los niños con los que trabajamos tienen alteraciones en el lenguaje y en otras áreas cognitivas. Dichas áreas en muchas ocasiones van unidas a las dificultades que nuestros alumnos presentan en el área motriz. El movimiento es junto con el área sensorial lo que primero tiene lugar en los niños. Necesitan de ese movimiento y de las habilidades motrices básicas para aprender otras cosas más complejas, tanto a nivel motriz como a nivel académico y funcional

Este proyecto es sometido a evaluación a través de diversas pruebas objetivas, tanto de nivel cognitivo como de movimiento, teniendo en consideración los estándares de aprendizaje que marca el currículo de la Comunidad de Madrid así como la Batería de evaluación del movimiento para niños (MABC-2).

Mediante estas valoraciones, se han venido observando y cuantificando los avances producidos en el alumnado en el área motriz.

Así mismo, se han venido realizando mediciones antropométricas de los alumnos participantes en el proyecto.

Las referidas al ámbito motor se han realizado por el profesorado del colegio, así como las valoraciones cognitivas, por parte del equipo de profesionales del colegio – terapeuta ocupacional, logopeda, neuropsicólogo y profesores – y las antropométricas, por el Director Médico de la Fundación.

Presentamos un resumen de la evolución de los niños acogidos al PROGRAMA DE FÚTBOL TERAPÉUTICO de la Fundación Atlético de Madrid y la Fundación Querer según los controles médicos a los que se les ha sometido al inicio, en medio y al final del periodo de aplicación del mismo en el curso 2018 – 2019. Las realizadas en 2019 – 2020 fueron interrumpidas por la pandemia, así las de 2020 – 2021. En el curso 2021 – 2022 se presentarán nuevos resultados del programa.

En el inicio del programa, en septiembre de 2018 se revisaron los informes médicos y psicológicos de todos los niños, de forma que se supieran las condiciones de cada uno por si pudieran afectar a su evolución.

La evaluación médica ha consistido en primer lugar en una exploración física formada por los siguientes aspectos:

- Cabeza y cuello
- Boca y Faringe
- Ojos
- Auscultación cardíaca
- Abdomen
- Extremidades
- Auscultación pulmonar
- Percusión renal

En el Gabinete médico de la Fundación a todos ellos se les ha determinado:

- Peso
- Talla
- Pliegue bicipital
- Pliegue tricipital
- Perímetro braquial
- Pliegue subescapular
- Pliegue suprailíaco
- Perímetro abdominal

De los anteriores datos se han determinado índices aceptados internacionalmente que describen la situación de cada niño, entre los que están:

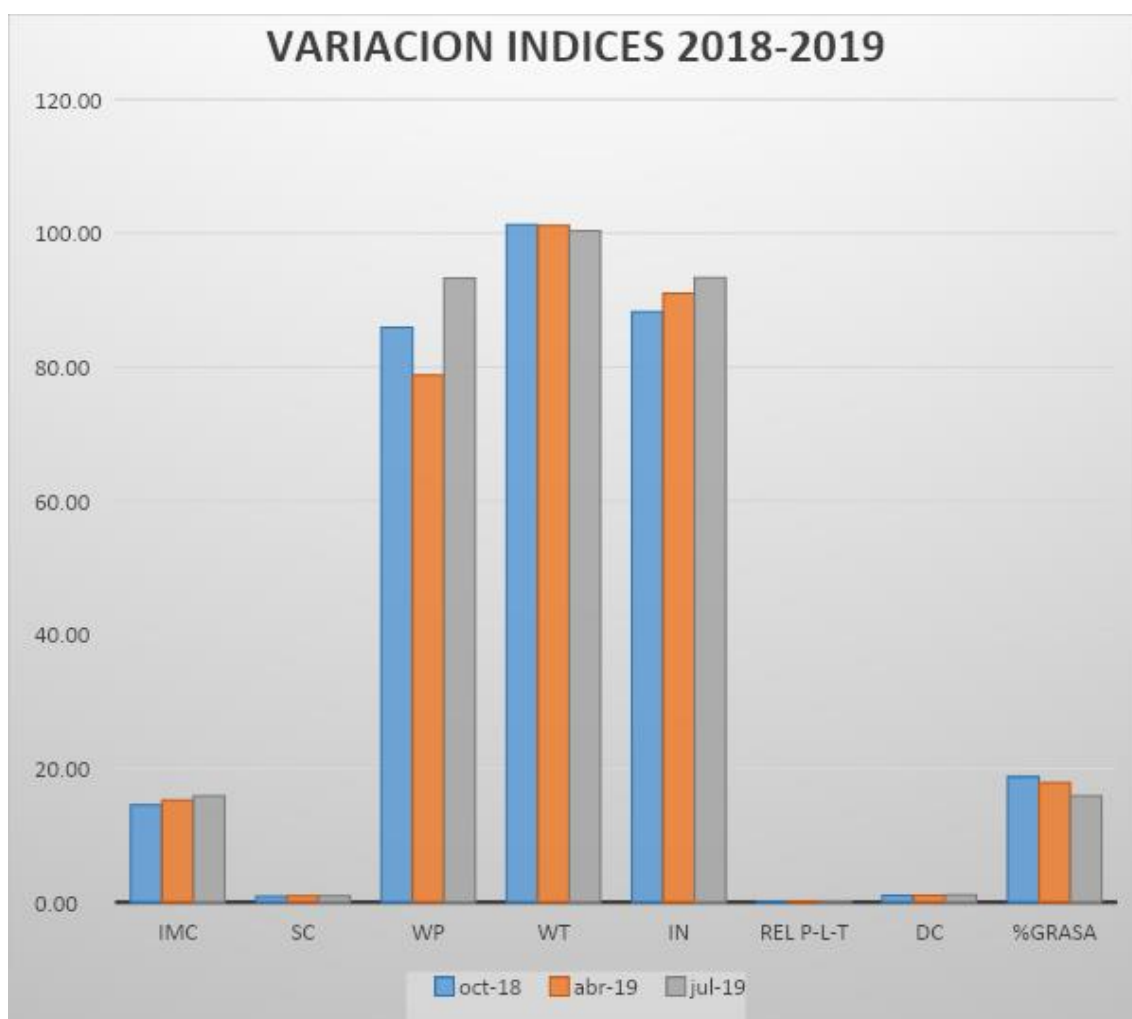
- Índice de Masa Corporal IMC
- Superficie Corporal SC
- Índice de Waterlow peso
- Índice de Waterlow Talla
- Índice nutricional
- Relación peso/longitud-talla
- Densidad Corporal DC
- Porcentaje de masa corporal
- Masa grasa
- Masa libre de grasa
- Gasto energético Basal GEB
- Gasto energético en Reposo GER

Todos esos índices nos permiten hacer estimaciones de crecimiento, de aumento de masa muscular, de crecimiento, de disminución de la grasa corporal y de aumento de gasto energético.

Revisados los datos en el curso 2028 – 2019, se obtuvieron datos significativos. Las actividades físicas del programa, relatadas en la memoria correspondiente, se complementan con la alimentación en el colegio, así como con las normas dietéticas que se han entregado a las familias, por lo que los cambios son con seguridad de carácter multicausal.

Así mismo se debe tener en cuenta el crecimiento normal de los niños, aunque en el caso de los niños objeto del estudio, suele estar reducido.

Se presentan a continuación un resumen de los datos obtenidos y una interpretación que pretende ser optimista.



Analizamos uno a uno los índices calculados:

-
- ✓ El Índice de Masa Corporal tiene un comportamiento muy bueno, dentro de que está realmente bajo en casi todos los niños del programa.
 - ✓ La Superficie Corporal (SC) va incrementándose de manera adecuada, sin que pueda achacarse al programa sino al crecimiento.
 - ✓ El Índice de Waterlow de Peso debe acercarse al 100%, y así parece hacerlo a pesar de una disminución a mitad de programa.
 - ✓ El Índice de Waterlow de talla así mismo debe estar, y está, cercano al 100%
 - ✓ El Índice nutricional crece de manera lenta pero continuada para acercarse al valor recomendable de 100.
 - ✓ La Relación Peso-longitud-talla progresa adecuadamente.
 - ✓ La Densidad Corporal aumenta en paralelo al aumento de los parámetros básicos.
 - ✓ El porcentaje de Grasa se ha reducido de manera proporcional a los índices anteriores.
-

Todo ello nos permite llegar a la conclusión de la utilidad real del programa realizado, que tiene evidentes repercusiones en la situación física y nutricional de los niños acogidos al programa.

Fdo.: Dr. Rafael Tírmans del Olmo
Col. 28/43.701
Gabinete Médico. Fundación Querer